

APA-FIA KIHÍVÁS FELSZERELÉS LISTA ///

4

A következő felszerelési tárgyakra lesz szükségetek a hétvégén. Semmit se felejtsetek ki ezekből, és ne hozzátok mást azokon felül, amiket alább felsoroltunk, mert nagy valószínűséggel el fogjuk venni tőletek.

Irányelvek:

Az egész cucc fejenként maximum 15 kilót nyomjon, a 3 liter vizet nem számítva, amit szintén – akár szétszotva – magatokkal kell hoznotok. A teljes felszerelést hátton kell hordanotok; ami nem fér be a nagy túrahátizsákba, azt annak külsejéhez kell tudnotok rögzíteni. Lehetőleg olyan hátizsákkal gyertek, amely rendelkezik derékövvel, így a súly nagy részét a csípőre tudjátok terhelni a váll helyett.

Más felesleges tárgyakat, mint például a fényképezőgépet, telefont, órát és miegymást megőrzünk nektek a kihívás végéig, hogy ne vonják el a figyelmeteket a hétvégén (a legjobb, ha el se hozzátok!)

És egy jó tanács: ha valami nincs meg a listáról, azt lehetőleg próbáld kölcsönkérni. Olyasmire ne költsetek pénzt, amit a későbbiekben nem fogtok használni. Egyes felszerelések korlátozott mennyiségben tőlünk is kölcsönözhetőek, ehhez lépj kapcsolatba velünk.

A masszív, kényelmes bakancs létfontosságú, ezt még jóval a program előtt törjétek be!

Felszerelés lista (ha másképpen nincsen jelölve, akkor minden kell az apának és a fiúnak is):

Táska:

- ☐ Nagy túrahátizsák (50-60 liter)
- ☐ Kis hátizsák (kb. 15 liter)
- ☐ Esőhuzatok a hátizsákokhoz

Dokumentumok:

- ☐ Személyazonosító igazolvány, vagy vezetői engedély (csak az apától)
- ☐ Kártyára írva a baleset esetén értesítendő neve és telefonszáma (közös)

Alvás:

- ☐ Hálózsák (vízállóan csomagolva)
- ☐ Derékalj/matrac
- ☐ Bivakzsák/sátor (2-3 személyes, közös)

Cipők:

- ☐ Túrabakancs
- ☐ Sportcipő (amit nem sajnálsz)

Ruházat:

- ☐ Túranadrág (ideálisan rövidíthető)

- ☐ Hosszú és rövid ujjú felső
- ☐ Pulóver
- ☐ Egy váltás ruha, ha átázna
- ☐ 2 pár zokni és alsónemű
- ☐ Szél és vízálló kabát/poncho
- ☐ Fejfedő várható időjárásnak megfelelően (eső és/vagy nap)
- ☐ póló + rövidnadrág (amit nem sajnálsz)

Főzés, étkezés:

- ☐ Csajka, vagy edény
- ☐ Fémbögre (min. 2dl)
- ☐ Evőeszköz (kés, kanál, villa)
- ☐ 3 liter víz
- ☐ Kulacs
- ☐ Mosogatószivacs, kevés mosószer és konyharuha (közös)
- ☐ Túrafőző üzemanyaggal és hozzá gyújtó (közös)
- ☐ Bicska/zsebkés

Egyéb:

- ☐ Tusfürdő/szappan (közös)
- ☐ Fogkefe és fogkrém
- ☐ WC papír (közös)

- ☐ Kicsi, gyorsan száradó törölköző
- ☐ Fejlámpa
- ☐ Biblia (közös)
- ☐ Fényvisszaverő mellény
- ☐ Munkáskesztyű
- ☐ Munkavédelmi szemüveg
- ☐ Életmentő fólia
- ☐ Alkoholos filc

Opcionális:

- ☐ Ülőpárna
- ☐ Gyógyszer
- ☐ Napvédő krém (időjárásfüggő, közös)
- ☐ Kullancs és szúnyog elleni szer (közös)
- ☐ Túrabot
- ☐ Napszemüveg