

## XCC FELSZERELÉS LISTA ///

4

A következő felszerelési tárgyakra lesz szükséged az XCC-n. Semmit se felejts ki, és ne hozz mást azokon felül, amiket alább felsoroltunk, mert nagy valószínűséggel el fogjuk venni tőled.

### Irányelvek:

A teljes felszerelésed maximum 15 kilót nyomhat 2 liter vizet nem számítva, amit szintén magaddal kell hoznod. Induláskor kb. 5 kg extra felszerelést és élelmiszert fogsz kapni - úgy készülj, hogy képes legyél 20+ kg terhet cipelni nagyobb távokon! A teljes felszerelésedet a hátadon kell hordanod; ami nem fér be a hátizsákodba, azt annak külsejéhez kell tudnod rögzíteni. Lehetőleg olyan hátizsákkal gyere, amely rendelkezik derékövvel, így a súly nagy részét a csípődre tudod terhelni a vállaid helyett.

Az XCC-k alatt mindig lehet esőre számítani. Készülj úgy, hogy mind te, mind a kritikus felszerelésed (pl. hálósák) szárazon tudjon maradni.

Más felesleges tárgyakat, mint például a fényképezőgépet, telefont, órát és miegymást megőrzünk nektek az XCC végéig, hogy ne vonják el a figyelmedet a hétvégén (a legjobb, ha el se hozzátok!) Minden csapatnak lehetősége lesz 2 telefont magával vinni vészhelyzet esetére. Ezek lehetőleg különböző mobilszolgáltatóhoz tartozzanak, rendelkezzenek GPS-szel és legyenek teljesen feltöltve.

És egy jó tanács: ha valami nincs meg a listáról, azt lehetőleg próbáld kölcsön kérni. Olyasmire ne költözz pénzt, amit a későbbiekben nem fogsz használni. Egyes felszereléseket a készlet erejéig a [honlapunkon keresztül](#) tőlünk is ki tudtok bérelni.

A masszív, kényelmes bakancs létfontosságú, ezt még jóval az XCC előtt törd be!

### Felszerelés lista:

#### Személyes felszerelés:

- túrahátizsák (min. 50L-es)
- fejlámpa (+tartalék elem vagy powerbank ha tölthető)
- alapvető tisztasági felszerelés (csak a legszükségesebbek)
- fényvisszaverő mellény
- Biblia
- életmentő fólia vagy túlélő zsák
- kislapát (ürülék elásásához)
- fűrés

#### Alváshoz:

- meleg (!) hálósák (vízálló zsákba csomagolva!)
- polifoam/matrac

#### Főzési/étkezési felszerelés:

- kés, villa, kanál
- edény vagy csajka
- bögre

- 2 liter víz
- konyharuha
- min 0,5L-es főzőedény

#### Csoportos felszerelés:

- sátor 2-3 személyenként
- tájoló (min. 1db/csapat)
- öngyújtó (min. 1db/csapat)
- 10 méter 8 mm átmérőjű kötél (min. 1db/csapat)

#### Ruházat:

- vízhatlan meleg kabát vagy esőkabát+meleg kabát
- esőnadrág
- túranadrág
- hosszú ujjú felső
- thermo aláöltözet (akár több váltás)
- polár pulóver
- sál
- kesztyű

- sapka
- vastag zokni
- régi elhasznált sportcipő
- rövidnadrág és póló (ami lehet koszos és vizes)
- megbízható, kipróbált bakancs (!)

#### Extrák igény szerint:

- napszemüveg
- vízhatlan poncsó
- esőhuzat hátizsákhoz
- váltás alsónadrág és zokni
- túrabot
- zseb- vagy túrakés
- zsebkendő
- párna
- füldugó
- lábszárvédő/kamásli
- kis törölköző