

APA-FIA KIHÍVÁS FELSZERELÉS LISTA ///



A következő felszerelési tárgyakra lesz szükségetek a hétvégén. Semmit se felejtsetek ki ezekből, és ne hozzátok mást azokon felül, amiket alább felsoroltunk, mert nagy valószínűséggel el fogjuk venni tőletek.

Irányelvek:

Az egész cucc fejenként maximum 15 kilót nyomjon, a 3 liter vizet nem számítva, amit szintén – akár szétszotva – magatokkal kell hoznotok. A teljes felszerelést hátton kell hordanotok; ami nem fér be a nagy túrahátizsákba, azt annak külsejéhez kell tudnotok rögzíteni. Lehetőleg olyan hátizsákkal gyertek, amely rendelkezik derékövvel, így a súly nagy részét a csípőre tudjátok terhelni a váll helyett.

Más felesleges tárgyakat, mint például a fényképezőgépet, telefont, órát és miegymást megőrzünk nektek az kihívás végéig, hogy ne vonják el a figyelmeteket a hétvégén (a legjobb, ha el se hozzátok!)

És egy jó tanács: ha valami nincs meg a listáról, azt lehetőleg próbáld kölcsön kérni. Olyasmire ne költsetek pénzt, amit a későbbiekben nem fogtok használni. Egyes felszerelések korlátozott mennyiségben tőlünk is kölcsönözhetőek, ehhez lépj kapcsolatba velünk.

A masszív, kényelmes bakancs létfontosságú, ezt még jóval a program előtt törjétek be!

Felszerelés lista (ha másképpen nincsen jelölve, akkor minden kell az apának és a fiúnak is):

Táska:

- Nagy túrahátizsák (50-60 liter)
- Kis hátizsák (kb. 15 liter)
- Esőhuzatok a hátizsákokhoz

Dokumentumok:

- Személyazonosító igazolvány, vagy vezetői engedély (csak az apától)
- Kártyára írva a baleset esetén értesítendő neve és telefonszáma (közösen)

Alvás:

- Hálózsák (vízállóan csomagolva)
- Derékalj/matrac
- Bivakzsák/sátor (2-3 személyes, közösen)

Cipők:

- Túrabakancs
- Sportcipő (amit nem sajnálsz)

Ruházat:

- Túranadrág (ideálisan rövidíthető)

- Hosszú és rövid ujjú felső
- Pulóver
- Egy váltás ruha, ha átázna
- 2 pár zokni és alsónemű
- Szél és vízálló kabát/poncho
- Fejfedő várható időjárásnak megfelelően (eső és/vagy nap)
- póló + rövidnadrág (amit nem sajnálsz)

Főzés, étkezés:

- Csajka, vagy edény
- Fémbögre (min. 2dl)
- Evőeszköz (kés, kanál, villa)
- 3 liter víz
- Kulacs
- Mosogatószivacs, kevés mosószer és konyharuha (közösen)
- Túrafűző üzemanyaggal és hozzá gyújtó (közösen)
- Bicska/zsebkés

Egyéb:

- Tusfürdő/szappan (közösen)
- Fogkefe és fogkrém
- WC papír (közösen)

- Kicsi, gyorsan száradó törölköző
- Fejlámpa
- Biblia (közösen)
- Fényvisszaverő mellény
- Munkáskesztyű
- Munkavédelmi szemüveg
- Életmentő fólia

Opcionális:

- Ülőpárna
- Gyógyszer
- Napvédő krém (időjárásfüggő, közösen)
- Kullancs és szúnyog elleni szer (közösen)
- Túrabot
- Napszemüveg