

HÁZAS KIHÍVÁS FELSZERELÉS LISTA ///

4

A következő felszerelési tárgyakra lesz szükségetek a hétvégén. Semmit se felejtsetek ki ezekből, és ne hozzatok mást azokon felül, amiket alább felsoroltunk, mert nagy valószínűséggel el fogjuk venni tőletek.

Irányelvek:

A teljes felszerelések fejenként maximum 15 kilót nyomhat, a 3 liter vizet nem számítva, amit szintén – akár szétszítva – magatokkal kell hoznotok. A teljes felszerelést háton kell hordanotok; ami nem fér be a nagy túrahátizsákba, azt annak külsejéhez kell tudnotok rögzíteni. Lehetőleg olyan hátizsákkal gyertek, amely rendelkezik derékövvel, így a súly nagy részét a csípőtökre tudjátok terhelni a vállatok helyett.

Más felesleges tárgyakat, mint például a fényképezőgépet, telefont, órát és miegymást megőrzünk nektek a kihívás végéig, hogy ne vonják el a figyelmeteket a hétvégén (a legjobb, ha el se hozzátok!)

És egy jó tanács: ha valami nincs meg a listáról, azt lehetőleg próbáljátok kölcsön kérni. Olyasmire ne költsétek pénzt, amit a későbbiekben nem fogtok használni. Egyes felszerelések korlátozott mennyiségben tőlünk is kölcsönözhetőek, ehhez lépj kapcsolatba velünk.

A kényelmes lábbeli létfontosságú, ezt még jóval a program előtt törjétek be!

Felszerelés lista (ha másképpen nincsen jelölve, akkor minden kell a feleségnek és a férjnek is):

Személyes felszerelés:

- nagy túrahátizsák (50-60 liter)
- kis hátizsák (kb. 15 liter)
- esőhuzatok a hátizsákokhoz
- vastag, vízhatlan sittes zsák

Dokumentumok:

- személyazonosító igazolvány, vagy vezetői engedély
- kártyára írva a baleset esetén értesítendő neve és telefonszáma (közös)

Alváshoz:

- hálózsák (vízállóan csomagolva)
- derékalj/matrac
- sátor (nem pop-up sátor, közös)

Lábbeli:

- kipróbált túracipő/bakancs
- Könnyű cipő, vagy papucs

Ruházat:

- túranadrág (ideálisan rövidíthető)
- hosszú és rövid ujjú felső
- pulóver
- egy váltás ruha (ha átázna)
- 3 pár zokni és alsónemű
- vízálló kabát/poncho
- fejedő várható időjárásnak megfelelően (eső/napsütés)
- póló és rövidnadrág

Főzési/étkezési felszerelés:

- csajka, vagy edény
- fém vagy műanyag bögre (min. 2 dl)
- evőeszköz (kés, kanál, villa)
- 3 liter víz fejenként
- mosogatószivacs, kevés mosószer és konyharuha (közös)
- túrafőző üzemanyaggal, öngyújtó (közös)
- bicska/zsebkés
- szemetes zsák a saját szemét tárolására

Egyéb:

- Tusfürdő/szappan
- Fogkefe, fogkrém
- zsebkendő, WC papír, higiéniai termékek (közös)
- gyorsan száradó törölköző
- fejlámpa (2db)
- Biblia (közös)
- fényvisszaverő mellény (2db)
- életmentő fólia
- kisméretű elsősegély-csomag

Extrák igény szerint:

- ülőpárna
- gyógyszer
- napvédő krém (időjárásfüggő, közös)
- kullancs és szúnyog elleni szer (közös)
- túrabot
- napszemüveg