

A következő felszerelési tárgyakra lesz szükséged az XCC-n. Semmit se felejts ki, és ne hozz mást azokon felül, amiket alább felsoroltunk, mert nagy valószínűséggel el fogjuk venni tőled.

Irányelvek:

A teljes felszerelésed maximum 15 kilót nyomhat 3-4 liter vizet nem számítva, amit szintén magaddal kell hoznod. Induláskor kb. 5 kg extra felszerelést és élelmiszert fogsz kapni - úgy készülj, hogy képes legyél 20+ kg terhet cipelni nagyobb távokon! A teljes felszerelésedet a hátadon kell hordanod; ami nem fér be a hátizsákodba, azt annak külsejéhez kell tudnod rögzíteni. Lehetőleg olyan hátizsákkal gyere, amely rendelkezik derékövvel, így a súly nagy részét a csípődre tudod terhelni a vállaid helyett.

Az XCC-k alatt mindig lehet esőre számítani. Készülj úgy, hogy mind te, mind a kritikus felszerelésed (pl. hálózás) szárazon tudjon maradni.

Más felesleges tárgyakat, mint például a fényképezőgépet, telefont, órát és miegymást megőrzünk nektek az XCC végéig, hogy ne vonják el a figyelmedet a hétvégén (a legjobb, ha el se hozzátok!) Minden csapatnak lehetősége lesz 2 telefont magával vinni vészhelyzet esetére. Ezek lehetőleg különböző mobilszolgáltatóhoz tartozzanak, rendelkezzenek GPS-szel és legyenek teljesen feltöltve.

És egy jó tanács: ha valami nincs meg a listáról, azt lehetőleg próbáld kölcsön kérni. Olyasmire ne költözz pénzt, amit a későbbiekben nem fogsz használni. Egyes felszereléseket a készlet erejéig a [honlapunkon keresztül](#) tőlünk is ki tudtok bérelni.

A masszív, kényelmes bakancs létfontosságú, ezt még jóval az XCC előtt törd be!

Felszerelés lista:

Személyes felszerelés:

- ☐ túrahátizsák (min. 50L-es)
- ☐ fejlámpa (+tartalék elem vagy powerbank ha tölthető)
- ☐ alapvető tisztasági felszerelés (csak a legszükségesebbek)
- ☐ fényvisszaverő mellény
- ☐ Biblia
- ☐ életmentő fólia vagy túlélő zsák
- ☐ kislapát (ürülék elásásához)
- ☐ magas faktorú naptej

Alváshoz:

- ☐ meleg (!) hálózás (vízálló zsákba csomagolva!)
- ☐ polifoam/matrac

Főzési/étkezési felszerelés:

- ☐ kés, villa, kanál
- ☐ edény vagy csajka
- ☐ bögre
- ☐ 3-4 liter víz

- ☐ konyharuha
- ☐ min 0,5L-es főzőedény

Csoportos felszerelés:

- ☐ sátor 2-3 személyenként
- ☐ tájoló (min. 1 db/csapat)
- ☐ öngyújtó (min. 1 db/csapat)
- ☐ 10 méter 8 mm átmérőjű kötél (min. 1 db/csapat)
- ☐ kis fejsze (1 db/csapat)
- ☐ 1 db tábortűzhez elegendő száraz papír, gyújtókocka, gyújtós

Ruházat:

- ☐ esőkabát
- ☐ esőnadrág
- ☐ rövid és hosszú túranadrág
- ☐ hosszú ujjú felső
- ☐ thermo aláöltözet
- ☐ polár pulóver
- ☐ legalább 2 váltás technikai póló

- ☐ túrazokni
- ☐ régi elhasznált sportcipő
- ☐ rövidnadrág és póló (ami lehet koszos és vizes)
- ☐ megbízható, kipróbált bakancs (!)

Extrák igény szerint:

- ☐ napszemüveg
- ☐ vízhatlan poncsó
- ☐ esőhuzat hátizsákhoz
- ☐ váltás alsónadrág és zokni
- ☐ túrabot
- ☐ zseb- vagy túrakés
- ☐ zsebkendő
- ☐ párna
- ☐ füldugó
- ☐ lábszárvédő/kamásli
- ☐ kis törölköző
- ☐ sapka, sál, kesztyű
- ☐ meleg kabát kabát (toll vagy szintetikus)